

## SCHRITT FÜR SCHRITT...

...kann es passieren, dass uns Konflikte, die wir bisher zu lösen im Stande waren, überwältigen und unsere bisherige Lebenswelt in einen Scherbenhaufen zu verwandeln drohen. Das mag ganz unterschiedlich aussehen. Für den einen ist es das sich zuspitzende Alkohol- und Drogenproblem, für den anderen einfach der Aufschrei aus einer unerträglichen Lebenssituation. Beides beinhaltet die Botschaft: So geht es nicht weiter.

## DEN ERSTEN SCHRITT...

...aus dieser Situation haben Sie bereits getan und sich informiert. Die Mitarbeiter unserer Beratungs- und Behandlungsstelle sind kompetente Ansprechpartner bei psychischen- und Lebensproblemen, seelischen Konflikten und drohenden oder bereits bestehenden Abhängigkeitserkrankungen.

## WER SIND WIR?

Die Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle ist eine freistaatlich anerkannte Suchtberatungs- und Behandlungsstelle für die Stadt Görlitz und Umgebung.

## DAS TEAM...

Frank Lehnert  
(Diplom Kommunikationspsychologe,  
Sozialtherapeut/ Sucht VT),  
Jeannette Hohlfeld  
(Diplom Sozialarbeiterin- Pädagogin,  
Sozialtherapeutin/ Sucht VT (i.W.)),  
Diana Nitsche  
(Verwaltungsfachkraft),  
Bruno Priehäuser  
(Diplom Psychologe, Suchttherapeut  
VT)



## DAS BIETEN WIR AN

Unsere Einrichtung ist ein Anlaufpunkt für Menschen

- in seelischen und sozialen Konfliktsituationen und Krisen
- mit Suchtproblemen und Abhängigkeitserkrankungen einschließlich aller sozialen Folgeerscheinungen.

Dabei sind wir bemüht, die an uns herangetragenen Probleme individuell zu betrachten und gemeinsam mit dem Hilfesuchenden Lösungen zu finden. Das geschieht auf der Basis von:

- individuellen Einzelberatungsgesprächen
- Vermittlung in stationäre Entwöhnungsbehandlungen
- Motivations- und Nachsorgewohnen vor und nach stationärer Therapie
- Unterstützung und Vermittlung von Gruppenangeboten und Selbsthilfegruppen
- Kurse zur Vorbereitung auf die Medizinische- Psychologische Untersuchung (MPU)
- Ambulante Rehabilitation Sucht ( als kooperierende Suchtberatungsstelle)

Des Weiteren beraten wir öffentliche / freie Träger sowie Einrichtungen, und führen Veranstaltungen zur Sucht- bzw. Drogenprävention durch.

## SO FINDEN SIE UNS

Am besten vereinbaren Sie telefonisch mit uns einen Termin.

Telefon: **0 35 81/30 69 95**

Selbstverständlich können Sie auch direkt zu uns kommen.

Wir sind wie folgt für Sie da:

**Mo- Do 10.00Uhr – 18.00Uhr**  
**Fr 08.00Uhr – 12.00Uhr**

sowie nach Vereinbarung.

**Psychosoziale Beratungs- und  
Behandlungsstelle**  
**Jakobstraße 24**  
**02826 Görlitz**

Die Beratung ist für Sie kostenlos. Es besteht jedoch die Möglichkeit, unsere Arbeit durch eine Spende auf das Konto des Fördervereins der Beratungsstelle (gegen eine Spendenquittung) zu unterstützen.

**Kontoverbindung des Fördervereins  
der PsBB Görlitz**  
**Sparkasse Oberlausitz Niederschlesien**  
BLZ: 85050100  
Kto.Nr.:25976

# Psychosoziale Beratungs- und Behandlungsstelle



Hilfen,  
Therapie  
und  
Aufklärung  
durch ein  
kompetentes Team